

## Unsere Zielgruppe

Die **Concilia** Servicestelle für Personen in beruflichen Fragen richtet sich an:

- Junge Personen in der beruflichen Erst- und Neuorientierung
- Berufsrückkehrer\*innen
- Personen in der Familienphase
- Menschen mit Migrationshintergrund
- Existenzgründer\*innen
- und alle interessierten Personen in Oberfranken.

## Unser Angebot

**Concilia** möchte Sie ermutigen, Ihre beruflichen Wünsche umzusetzen und Ihren eigenen Weg zu finden. Dabei begleiten wir Sie mit:

- kostenlosen, unverbindlichen und vertraulichen Beratungs- und Unterstützungsangeboten
- Einzelcoachings zur Entwicklung von individuellen beruflichen Zielen und Strategien
- Hilfestellung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und der Vorbereitung zu Vorstellungsgesprächen
- Informationen zu Qualifizierungen, Fördermöglichkeiten sowie zu weiteren Beratungsangeboten
- Vorträgen und Workshops
- einem umfangreichen eLearning- und Blended Learning-Angebot

## Wir über uns

Die Beruflichen Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH sind in ganz Bayern vertreten. Wir führen erfolgreich praxisnahe, teilnehmerorientierte berufliche Aus- und Weiterbildungen sowie Umschulungen durch.

## Ihre AnsprechpartnerInnen

### Tanja Hofmann

E-Mail: [tanja.hofmann@bfz.de](mailto:tanja.hofmann@bfz.de)  
Telefon: 0951 93224-46

### Marion Watson

E-Mail: [marion.watson@bfz.de](mailto:marion.watson@bfz.de)  
Telefon: 0951 93224-634

 Bamberg  
 Lichtenhaidestraße 15  
 96052 Bamberg  
 Telefon: 0951 93224-0  
 Internet: [www.bfz.de/bamberg](http://www.bfz.de/bamberg)

Stand: Sept. 20

## Finanzierung und Unterstützung

Das Projekt **Concilia** wird aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert. Unterstützt wird die Servicestelle von der Agentur für Arbeit Bamberg-Coburg und der WiR – Wirtschaftsregion Bamberg-Forchheim. Kooperationspartner sind zudem die Jobcenter Stadt Bamberg, Landkreis Bamberg und Forchheim.



© iStock



**Concilia**  
 Servicestelle für Frauen  
 in beruflichen Fragen

**Coaching  
 Beratung  
 Workshops**

Programm: Oktober 2020 – Februar 2021

# Workshop-Programm

Oktober 2020 – Februar 2021

## Workshopreihe

**„Berufliche Neuorientierung:  
sich selbst besser kennenlernen“**  
jeweils von 9 – 13 Uhr, bfz Bamberg

Erinnern Sie sich? Sie haben in Ihrer Vergangenheit diverse Kompetenzen erworben und sich weitergebildet. Dabei gab es schon immer einen Bereich, der Sie besonders interessiert hat. Doch im Alltag ging dies immer wieder unter und Sie haben es nie geschafft sich selbst zu verwirklichen. Die Workshopreihe hat es zum Ziel, sich der eigenen Fähigkeiten und Interessen bewusst zu werden. Denn diese sind ein zentraler Bestandteil der beruflichen Selbstfindung, sowie letztlich der Schlüssel zum Erfolg.

### Teil 1: Eigene Fähigkeiten erkennen

In Teil 1 der Workshopreihe stehen Ihre eigenen Fähigkeiten im Vordergrund. Er besteht aus vielen aktiven Übungen und lebt von der Mitarbeit und dem Austausch untereinander.

**Termin: Mittwoch, 21. Oktober 2020**

### Teil 2: Eigene Interessen umsetzen

Im zweiten Teil befassen wir uns mit Ihren Interessen, damit wie Ihr Arbeitstag aussehen könnte und stellen das Modell der Karriereanker vor. Zuletzt liegt der Fokus auf den Ergebnissen und dem Austausch in der Gruppe, damit Sie Anregungen für Ihre berufliche Orientierung finden.

**Termin: Mittwoch, 28. Oktober 2020**



## Online-Workshopreihe

**„Im Beruf richtig kommunizieren und  
Position beziehen“**

jeweils von 17 - 20 Uhr über die Plattform „Zoom“

Kennen Sie auch das Gefühl, im Nachhinein immer die besten und schlagfertigsten Argumente zu haben, nur in der Gesprächssituation eben nicht? Oder wundern Sie sich hin und wieder, warum es manchen Menschen so leichtfällt, Gespräche zu führen und ihre Meinung richtig zu platzieren?

Wie Sie typgerecht kommunizieren und gerade in beruflichen Stresssituationen, wie Vorstellungsgesprächen oder Konfliktsituationen gelassen und zielgerichtet reagieren können, um ihren Standpunkt zu vertreten und ihre Botschaften richtig zu platzieren, erfahren Sie in diesem 2-teiligen Online-Workshop.

### Teil 1: Persönlichkeit und Kommunikation

Was Selbstwert, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen mit Kommunikation zu tun haben

**Termin: Montag, 09. November 2020**

### Teil 2: Gespräche führen – typgerecht

Die richtige Botschaft zum richtigen Zeitpunkt. Gelassen bleiben in stressigen Gesprächssituationen

**Termin: Montag, 16. November 2020**

## Workshopreihe

**„Erfolgreich zurück in den Beruf“**  
jeweils von 9 – 13 Uhr, bfz Bamberg

**Teil 1: Wenn ich mich weiterentwickeln will, muss ich meine Wurzeln kennen! Was steckt wirklich in mir?**

In diesem Workshop geht es darum, sich seiner eigenen Stärken bewusst zu werden. Welche Talente und Interessen habe ich? Welche Schlüsselqualifikationen bringe ich mit? Womit kann ich im Arbeitsleben punkten?

**Termin: Dienstag, 19. Januar 2021**

**Teil 2: Erste Schritte – wo will ich hin?**

Was sind Ihre Vorstellungen von einer Berufstätigkeit? Welche Tätigkeit streben Sie an? Sie erarbeiten den ersten konkreten Schritt in diese Richtung.

**Termin: Dienstag, 26. Januar 2021**

**Teil 3: Aufbau berufliches Netzwerk**

In diesem Gruppencoaching bilden wir gemeinsam eine Peer-Group. Ein gutes Netzwerk ist Gold wert!

**Termin: Dienstag, 02. Februar 2021**

Bei allen Terminen handelt es sich um Workshopreihen!  
Dabei baut ein Workshop auf den anderen auf!  
Alle kostenlosen Workshops rund um den „beruflichen Wiedereinstieg“ werden von versierten Fachreferent\*innen durchgeführt.

**Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl - bitte vorherige  
Anmeldung**