

## Gut vernetzt und nah am Kunden

Die Beruflichen Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH bieten seit Jahren erfolgreich Beratung, Bildung und Integration für Arbeitnehmer.

Mit 19 Standorten und über 150 Außenstellen sind die bfz in Bayern flächendeckend und vereinzelt in Baden-Württemberg präsent. Wir arbeiten vor Ort effektiv mit Unternehmen, Institutionen und Verbänden zusammen und kennen die regionale Arbeitsmarktsituation.

Zugleich sind die bfz in das weitreichende Unternehmensnetzwerk des Bildungswerks der Bayerischen Wirtschaft e.V. (bbw) eingebunden. Dies ermöglicht, individuell zugeschnittene, praxisnahe und bedarfsorientierte Lösungspakete schnell und flexibel anzubieten. Wir bringen potentielle Mitarbeiter und Unternehmen zusammen - und integrieren Arbeitssuchende nachhaltig in den ersten Arbeitsmarkt.

## Finanzierung und Unterstützung

**frauen.power BY** bietet ein vielseitiges Beratungs- und Unterstützungsangebot für alle Frauen der Region. Primäres Ziel ist die berufliche Integration auf dem Arbeitsmarkt entsprechend Ihrer Wünsche und Kompetenzen. Dafür arbeiten wir eng mit den Agenturen für Arbeit und Jobcentern der Region zusammen.

**frauen.power BY** wird initiiert und gefördert von der vbw – Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V. sowie von der Regionaldirektion Bayern der Bundesagentur für Arbeit.

## Adresse:

Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH

bfz Augsburg  
Ulmer Straße 160  
86156 Augsburg

## Alle Infos zu Workshops und dem Projekt **frauen.power BY**:

Teilnahme Workshop:

### Bitte vorher anmelden!

Telefon: 0821 40802-150  
frauen.power-augsburg@bfz.de

Teilnahme Mama-Business-Café:

Keine vorherige Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen. Online: Der Austausch findet über Microsoft Teams statt. Sie können problemlos über Ihren Browser daran teilnehmen, ohne sich extra anzumelden oder zu registrieren.

**Einfach auf den Zugangslink auf unserer Homepage klicken - [www.bfz.de/frauenpowerby](http://www.bfz.de/frauenpowerby)**

**Präsenz:** Café zum Blumentopf im Gebäude des bfz Augsburg im Augsburger Gewerbehof. Für einen barrierefreien Zugang nutzen Sie bitte den Eingang Block B. Dieser ist auch für Kinderwagen geeignet. Mit dem Aufzug erreichen Sie den 1. Stock, wo sich links das Café befindet.

Unsere Anfahrtsskizze finden Sie unter **[www.bfz.de/Augsburg](http://www.bfz.de/Augsburg)**



**Veränderung jetzt!**

Wir unterstützen Frauen hin zum und am Arbeitsmarkt miteinander, füreinander, voneinander

**frauen.power BY**

**Workshop-Programm**  
Januar 2024 - März 2024

## Januar 2024

### Karriereplanung und Bewerbungs-Set-Up

#### Beruflicher Erfolg und erfolgreiche Bewerbung

Termin: 23.01.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

### Reboarding: Rückkehr und Wiedereinstieg in den Beruf

#### Lernen lernen für die (berufliche) Entwicklung

Termin: 08.01.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

#### Klare Ziele und gute Entscheidungen

Termin: 09.01.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

#### Zeit für mich! Selbstmanagement-Strategien für Frauen

16.01.2024 | 09:00 bis 11:00 Uhr | Online

#### Mamma kann alles! – Die Potenziale im Beruf nutzen

18.01.2024 | 19:00 bis 21:00 Uhr | Online

### Lebenswelt 4.0

#### Mehr Power durch Entschleunigung

Termin: 10.01.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

#### Achtsamkeit fürs ICH

Termin: 11.01.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

#### Entspanntes ICH: Zeit, um innere Ruhe zu finden

Termin: 24.01.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

#### Selbstzweifel verstehen und besänftigen

Termin: 25.01.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

### Mama-Business-Café

#### Mami Challenge - Die Vielfach-Belastung einer Mutter

Termin: 10.01.2024 | 15:00 bis 17:00 Uhr | Online

#### Balance stärken durch klare Abgrenzung

Termin: 25.01.2024 | 15:00 bis 17:00 Uhr | Café zum Blumentopf

## Februar 2024

### Karriereplanung und Bewerbungs-Set-Up

#### Bewerbungsunterlagen mit persönlicher Note

Termin: 06.02.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

#### Stellenmarkt, Arbeitssuche, Anzeigenanalyse

Termin: 20.02.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

### Reboarding: Rückkehr und Wiedereinstieg in den Beruf

#### Erfolgreich zurück im Beruf:

##### mein individueller Wiedereinstiegsplan

Termin: 02.02.2024 | 09:00 bis 11:00 Uhr | Online

#### Schluss mit nett- Selbstbewusst „NEIN“ sagen im Berufsleben

Termin: 08.02.2024 | 19:00 bis 21:00 Uhr | Online

### Lebenswelt 4.0

#### Wellfeeling

Termin: 07.02.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

#### Selbstfürsorge für Alltags-Heroes

Termin: 21.02.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

#### Finanzmanagement für Familien:

##### Haushaltsplan & Elternzeitmodelle

Termin: 23.02.2024 | 19:00 bis 21:00 Uhr | Online

#### Wortzauber im Alltag: Beziehungen stärken

Termin: 28.02.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

### Mama-Business-Café

#### Firmen brauchen Mama-Skills

Termin: 29.02.2024 | 15:00 bis 17:00 Uhr | Café zum Blumentopf

## März 2024

### Karriereplanung und Bewerbungs-Set-Up

#### Vorstellungsgespräch Grundlagen und Training

Termin: 05.03.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

#### Typgerechte Schlagfertigkeit

Termin: 19.03.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

### Lebenswelt 4.0

#### Wellharmony

Termin: 06.03.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

#### Die eigene Energiekompetenz stärken

Termin: 07.03.2024 | 19:00 bis 21:00 Uhr | Online

#### Finanzmanagement für Familien:

##### Altersvorsorge & Fehlervermeidung

Termin: 11.03.2024 | 19:00 bis 21:00 Uhr | Online

#### Mehr Power durch Entschleunigung

Termin: 13.03.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

#### Achtsamkeit fürs ICH

Termin: 20.03.2024 | 9:00 bis 12:00 Uhr | in Präsenz

### Mama-Business-Café

#### Finanzmanagement für Familien

Termin: 14.03.2024 | 15:00 bis 17:00 Uhr |

Café zum Blumentopf

**Neben Workshops bietet frauen.power **BY** :**  
**Beratung | Coaching | Mitarbeit**