

### Gut vernetzt und nah am Kunden

Die Beruflichen Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH bieten seit Jahren erfolgreich Beratung, Bildung und Integration für Arbeitnehmer.

Mit 24 Standorten und über 160 Außenstellen ist das bfz in Bayern flächendeckend und vereinzelt in Baden-Württemberg präsent. Wir arbeiten vor Ort effektiv mit Unternehmen, Institutionen und Verbänden zusammen und kennen die regionale Arbeitsmarktsituation.

Zugleich ist das bfz in das weitreichende Unternehmensnetzwerk des Bildungswerks der Bayerischen Wirtschaft e.V. (bbw) eingebunden. Dies ermöglicht, individuell zugeschnittene, praxisnahe und bedarfsorientierte Lösungspakete schnell und flexibel anzubieten. Wir bringen potentielle Mitarbeiter und Unternehmen zusammen – und integrieren Arbeitsuchende nachhaltig in den ersten Arbeitsmarkt.

### Maßnahmenummer:

**835/143/15**

### Förderung

Das Coaching 4 You wird mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert (AVGS). Sprechen Sie mit Ihrem Vermittler beim Jobcenter bzw. bei der Agentur für Arbeit.

### Adresse

Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH

bfz Landshut gGmbH  
Schillerstraße 2  
84034 Landshut

### Ihr direkter Kontakt zur Beratung:

Holger Zacharias  
Telefon 0871 96226 -49  
E-Mail Zacharias.Holger@la.bfz.de



## Coaching 4 You

Sozialcoaching für erwerbsfähige Leistungsberechtigte

**EIN LEBEN**  
voller Möglichkeiten

Stand 07-2016

Unsere Anfahrtsskizze  
finden Sie unter  
[www.la.bfz.de](http://www.la.bfz.de)



Zertifikat

Seien Sie bildungsbewusst!



## Zielgruppe

Dies ist ein Angebot an ALG II-Bezieher/-innen, die nach einer Phase der Unterbrechung (Arbeitslosigkeit) wieder näher an den Arbeitsmarkt heranrücken wollen.

## Ziele/Zielsetzung

Wir bearbeiten gemeinsam Schwierigkeiten, Probleme und Hemmnisse, die einer Arbeitsaufnahme im Wege stehen. Unsicherheiten über die eigene Arbeitskraft und Fähigkeiten sollen abgebaut und der Selbstwert aufgebaut werden. Wo nötig, wird der Kontakt zu Hilfsangeboten (z.B. Psychotherapie, Schuldnerberatung, Suchtberatung) hergestellt. Es wird dadurch eine neue Perspektive für Sie geschaffen, im Leben und letztlich auch auf dem Arbeitsmarkt.

## Coachinginhalte:

### Persönliches Coaching

- Wir orientieren uns an Ihrer persönlichen Situation
- Individuelle Lebens- und Berufswegplanung
- Hilfestellung bei der Inanspruchnahme von Unterstützungs- und Betreuungsangeboten
- Situations- und Konfliktbewältigung
- Herausarbeiten von persönlichen Hemmnissen
- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltages

### Bewerbercoaching

- Bewerbungstraining nach den neuesten Standards
- gezielte Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Erstellen individueller Bewerbungsunterlagen
- Erprobung der eigenen Arbeitsfähigkeit durch Praktika

### Einzelbetreuung

- Coaching 4 You findet unter vier Augen in entspannter Atmosphäre statt
- Die Inhalte orientieren sich ganz individuell an Ihren Bedürfnissen

## Termine

### Coachingdauer:

- in der Regel 6 Monate, max. 12 Monate
- Individuelle Eintrittstermine

### Coachingzeiten:

- Werden individuell vereinbart
- Wöchentliche Einzeltermine
- Wir nehmen uns Zeit für Sie

## Versicherungsschutz

- Während des Seminars besteht für die Teilnehmer Versicherungsschutz im Rahmen der Teilnehmerhaftpflichtversicherung und der Teilnehmerunfallversicherung.

## Ihr Vorteil

Unsere Trainer und Dozenten kommen aus der Praxis und bilden für die Praxis aus.

Die Qualität der Weiterbildung und unsere Leistungsfähigkeit als Träger sind nach AZAV von der CERTQUA zertifiziert.